

Sól do kąpieli

Informator



HolisticStyle.pl

Sól do kąpeli to naturalny sposób na oczyszczenie, ukojenie i regenerację – zarówno ciała, jak i energii. Dzięki zawartości cennych minerałów wspiera detoksykację skóry, rozluźnia mięśnie, poprawia krążenie i pomaga zredukować stres. Ale jej działanie sięga głębiej – sól oczyszcza także z poziomu energetycznego, neutralizując napięcia i ładując ciało nową wibracją.

Dobór soli możesz oprzeć na swoich aktualnych potrzebach – fizycznych, emocjonalnych lub energetycznych. To nie tylko domowy zabieg spa, ale także osobisty rytuał – intencjonalna kąpiel, która staje się przestrzenią na zatrzymanie się, zresetowanie i odzyskanie wewnętrznej harmonii.

Wybór odpowiedniego rodzaju soli ma ogromne znaczenie – każda z nich niesie inną wibrację, właściwości i potencjał.



Moje sole do kąpieeli tworzone są ręcznie, z uważnością i sercem, w małych partiach, co gwarantuje ich wyjątkową jakość i świeżość. Każda mieszanka powstaje z intencją – by nieść ukojenie, równowagę i wsparcie w codziennym rytuale dbania o siebie. Wykorzystuję wyłącznie naturalne składniki: czyste sole mineralne, suszone zioła, kwiaty, olejki eteryczne i energetycznie dobrane dodatki, które współgrają ze sobą na poziomie fizycznym i duchowym. Nie dodaje syntetycznych zapachów ani barwników – każda kompozycja pachnie tym, co dała natura.

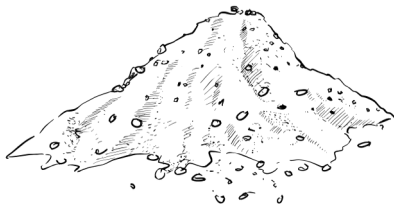
Dbam o to, by moje produkty były nie tylko piękne, ale i głęboko wspierające – harmonizowały ciało, emocje i energię. Każda kąpiel z moją solą to mały rytuał, który przywraca spokój, siłę i połączenie z samą sobą. To więcej niż kosmetyk – to dotyk natury i intencji w Twojej codzienności.

Mieszanki soli w solach do kąpeli

Sól Epsom (sól gorzka).

Sól Epsom jest niezwykle energetycznym narzędziem do głębokiego relaksu i odprężenia.

Dzięki wysokiej zawartości magnezu pomaga wyciszyć system nerwowy, rozładować napięcia i zredukować stres. Emocjonalnie działa kojąco, pozwalając na uwolnienie od negatywnych emocji, takich jak frustracja czy niepokój, a także wspomaga procesy detoksykacji wewnętrznej, dając poczucie ulgi i spokoju.

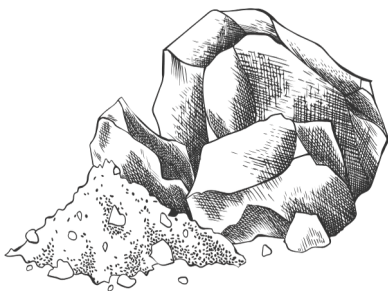


Sól himalajska

Sól himalajska to energia harmonii i równowagi.

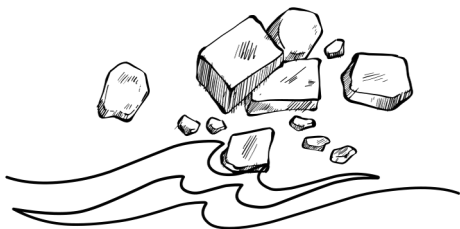
Działa oczyszczająco nie tylko na ciało, ale również na pole energetyczne, usuwając blokady i przywracając wewnętrzną równowagę.

Emocjonalnie sprzyja regeneracji i wzmocnieniu poczucia własnej wartości, pomagając w pokonywaniu lęków i niepewności. To sól, która wspiera pozytywne zmiany i otwiera na przepływ zdrowych, spokojnych energii.



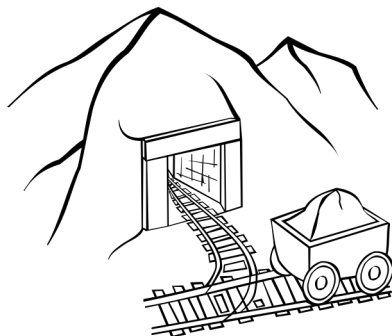
Sól morską

Sól morską ma moc oczyszczania zarówno ciała, jak i energetycznych blokad. Jest naturalnym źródłem witalności i świeżości, przywracając poczucie wewnętrznej siły. Jej działanie energetyczne jest wspierające w procesie oczyszczania umysłu z niepotrzebnych myśli i emocji, a także w przekształcaniu negatywnych stanów emocjonalnych w pozytywne. Używana podczas kąpieli przywraca harmonię, równowagę i otwiera przestrzeń na nowe możliwości.



Sól kłodawska

Sól kłodawska to sól o głębokim, oczyszczającym działaniu, która silnie wpływa na przywracanie energii życiowej. Emocjonalnie pomaga w uwalnianiu się od przytłaczających myśli i blokad, wspierając w procesie transformacji i uwolnienia od przeszłości. Działa stabilizująco, dając poczucie pewności siebie, spokoju i wewnętrznej siły, a także przywraca równowagę w momentach kryzysowych.



I. BHP – Bezpieczeństwo i Prawidłowe Użytkowanie Soli Do Kąpieli

- Nie stosuj soli na uszkodzoną skórę – unikaj kąpeli solnych, jeśli masz otwarte rany, skaleczenia lub podrażnienia skóry.
- Unikaj kontaktu z oczami i błonami śluzowymi – w razie kontaktu dokładnie przepłucz wodą.
- Nie spożywać! – produkt wyłącznie do użytku zewnętrznego.
- Kąpiel max. 15–20 minut – dłuższy czas może przesuszyć skórę lub spowodować zawroty głowy.
- Przeciwwskazania – kobiety w ciąży, osoby z chorobami serca lub nadciśnieniem powinny skonsultować stosowanie kąpeli solnych z lekarzem.
- Przechowuj w suchym i chłodnym miejscu – aby zachować świeżość i właściwości soli, unikaj wilgoci i bezpośredniego światła słonecznego.
- Wykonaj próbę uczuleniovą – szczególnie przy mieszkankach z olejkami eterycznymi lub ziołami, przetestuj produkt na niewielkim fragmencie skóry.



2. Przechowywanie i użytkowanie

Aby Twoja sól do kąpieli na długo zachowała świeżość, zapach i energetyczną moc, przechowuj ją w szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Unikaj wilgoci – sól ma silne właściwości higroskopijne, łatwo chłonie wodę z powietrza, co może prowadzić do jej zbrylania.

Trzymaj ją z dala od źródeł ciepła i światła słonecznego, najlepiej w ciemnym, chłodnym miejscu. Nie zostawiaj otwartej soli w łazience – to pomieszczenie z największą wilgotnością, która może wpłynąć na jakość produktu. Jeśli Twoja sól zawiera olejki eteryczne lub zioła, przechowuj ją w sposób, który zapobiegnie utracie zapachu i ulatnianiu się olejków

Dodatkowo – warto trzymać ją z dala od urządzeń emitujących silne pole elektromagnetyczne, jeśli traktujesz produkt jako element pracy energetycznej.

3. Wskazówki dotyczące użytkowania

Stosowanie z woreczkiem jutowym

Jeśli Twoja sól zawiera zioła, kwiaty lub drobne dodatki (np. płatki róż, lawendy), najlepiej wsypać odpowiednią ilość do dołączonego woreczka jutowego i umieścić go bezpośrednio w wannie z ciepłą wodą. Dzięki temu kąpiel będzie czysta i komfortowa, a składniki stopniowo będą uwalniać swoje właściwości, jak naturalna „herbata dla ciała i duszy”.

Proporcje do kąpieli całego ciała

Zalecana ilość to około 3–5 łyżek stołowych soli (czyli ok. 50–100 g) na pełną wannę ciepłej wody. Możesz dostosować ilość do swoich potrzeb – więcej soli to mocniejsze działanie oczyszczające i energetyzujące.

Barwa wody

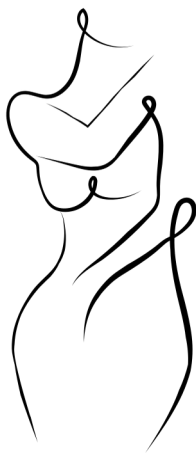
Niektóre mieszanki mogą delikatnie zabarwić wodę na naturalny kolor (np. beżowy, różowy czy zielonkawy) ze względu na obecność suszonych ziół, olejków lub minerałów. Jest to zjawisko naturalne i świadczy o użyciu prawdziwych, nieprzetworzonych składników

Czas kąpieli

Optymalny czas kąpieli to 15–20 minut. W tym czasie minerały wchłaniają się przez skórę, a ciało energetycznie się oczyszcza. Przed kąpielą możesz ustawić intencję lub powtórzyć afirmację, a po kąpielu warto wypić wodę lub ziołowy napar dla wewnętrznego nawodnienia.

Po kąpieli

Po zakończeniu rytuału możesz delikatnie osuszyć ciało ręcznikiem, nie spłukując skóry wodą – pozwól, by naturalne składniki pozostały na skórze i dalej działały. Woreczek jutowy po użyciu wypłucz i pozostaw do wyschnięcia – możesz go używać wielokrotnie.



4. Ekologiczne podejście

Wierzę, że prawdziwa troska o siebie zaczyna się od troski o otaczający nas świat. Choć kochamy szkło za jego estetykę, w przypadku soli do kąpeli świadomie stawiam na lekkie, bezpieczne i nadające się do recyklingu opakowania z plastiku. Dzięki temu minimalizujemy ryzyko stłuczenia w łazience. Opakowania są częścią filozofii zero waste – zachęcam Cię do ich dalszego użycia: jako pojemnik na kolejną porcję soli, suszone zioła, kwiaty czy drobiazgi codziennego użytku. Staram się tworzyć produkty, które nie generują niepotrzebnych odpadów – dlatego moje przesyłki pakuję z użyciem materiałów ekologicznych, bez plastiku jednorazowego użytku, a każdy element opakowania ma swój cel i intencję. Dla mnie to więcej niż trend – to styl życia, który łączy piękno, naturę i odpowiedzialność.

DZIĘKUJĘ ZA WYBÓR MOJEJ SOLI DO KĄPIELI!

Tworzę je z intencją, są naturalne, ręcznie robione i pełne energii wspierającej Twoją codzienność.

Moje sole są czymś więcej niż dodatkiem do kąpeli – to rytuał dla duszy i ciała, by oczyszczać, otulać i przywracać harmonię.
HOLISTICSTYLE.PL

Dziękuję

